

Hilfe für Frauen

Werden Sie unter Druck gesetzt, bedroht, geschlagen, belästigt, gestalkt, gedemütigt oder müssen Sie sexuelle Handlungen über sich ergehen lassen?

www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch



Hilfe für Frauen
Notfallkarte



Notfall-Nummern:

Frauen helfen Frauen Starnberg e. V.	08152 5720
Frauenhaus Murnau	08841 5711
Gleichstellungsstelle Landratsamt Starnberg	08151 148-511
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder	0841 9343-1077
Polizeinotruf	110
Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen kostenfrei, 24 h	08000 116 016

Help for women

Emergency card

**Are you being put under pressure,
threatened, beaten, harassed,
stalked, humiliated or
do you have to submit
to sexual acts?**

www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch

Emergency numbers:

Women Helping Women - Frauen helfen Frauen Starnberg e.V.	08152 5720
Women's Shelter - Frauenhaus Murnau	08841 5711
Equality Office Starnberg District Administration	08151 148-607
Police commissioner for victims of crimes	0841 9343-1077
Police emergency number - Polizeinotruf	110
Helpline – Violence against women free-of-charge, 24 h	08000 116 016