

WAS ?

Muss ich in meinen Kalender eintragen?

ZM = Zeitmanagement für Senioren.

Dienstag 29.01.2019 15.00 h

Anknüpfend an seine erfolgreichen Vorträge im ganzen Landkreis freuen wir uns, dass er auch zu uns kommt.

Dipl. Kfm. **Karlheinz Riepl** vom Aktivsenioren e.V. erklärt uns, dass eine strukturierte Zeit sinnvoll ist anhand vieler praktischer Tipps. Stress wird unnötig, der Alltag entspannter und davon profitieren auch pflegende Angehörige die damit Zeit für die eigenen Bedürfnisse gewinnen.

Kommen Sie in den Herrschinger Rathaussaal.

Eintritt frei.

Gesund beginnt im Mund.

Ein Thema das uns alle interessiert.

Dienstag 19.02.2019 14.30 h

Welche Auswirkungen hat eine schlechte Zahngesundheit auf unser Allgemeinbefinden und was kann man dagegen tun?

Wie teuer und aufwändig sind gesunde Zähne und damit eine bessere Lebensqualität?

Die Antworten darauf gibt uns **Dr. Erik Vetter** MSc, Herrsching in seinem Vortrag, der auch alles über Kronen, Brücken und Implantate erklärt.

Dr. Vetter soll Ihnen helfen als Patient den richtigen Behandler für die richtige Versorgung zu finden, aber auch welche modernen Konzepte möglich oder wirklich nötig sind.

Im Herrschinger Rathaussaal. **Eintritt frei.**

Donnerstag 21.03.2019

Wir besuchen das Gärtnerplatztheater mit seiner über 150-jährigen Geschichte im Herzen von München.

Nach 5 Jahren aufwändig renoviert erstrahlt es im neuem Glanz . Eine informative Führung wird die facettenreichen Vorstellungen vor- auf- und hinter der Bühne erahnen lassen.

Nach der Kultur planen wir einen Stopp zum plaudern und für den Gaumen.

Das Interesse unserer Herrschinger Senioren ist, wie wir schon im Vorfeld bemerkt haben groß, die mögliche Teilnehmerzahl für eine Führung aber sehr begrenzt, so dass wir um Ihre

Anmeldung bis zum 28.02.2019 bitten.

Tel. 08152 396951 oder 6169

Reisepreis: Bus und Führung pP € 20.-

Abfahrt: Rathaus 13.00 h

WANN ?

Trifft man sich an unserem beliebten Stammtisch in der Post?

Jedem 2ten Donnerstag im Monat ab 15.30 h

Am Do 10.01.

Am Do 14.02.

Am Do 14.03.

Unsere Sprechstunde und öffentliche Sitzung alle 2 Monate, jeden 3ten Dienstag um 14.30 h im Rathaus Zi.203 fällt am 19.02. aus. Die nächste ist am 16.04.

Was ist 2018 passiert?

Jahresrückblick

auf die Aktivitäten des Seniorenbeirates der Gemeinde Herrsching.

Immer rührig, oft nervig, aber erfolgreich drangeblieben, erinnern wir uns gerne an:

- große Feierlichkeiten mit illustren Gästen zum 20-jährigen Seniorenbeirats-Jubiläum
- endlich in der Heinestraße platzierte zwei vom Seniorenbeirat gestiftete Ruhebänke
- Einweihung des früheren **no-name-wegerls**, vis-a-vis vom Rathaus, mit dem wohlverdienten Namen **Förster-Mayr-Weg** und vielen Zuschauern, mit Sekt und dem Herrn Bürgermeister.
- die gut besuchten Vorträge unseres RA Höck zu aktuellen Themen wie '60 +, Autofahren im Alter', oder Wichtiges zur 'Nutzung der eigenen Immobilie im Alter '.

nicht zu vergessen sind aber auch unsere absoluten highlights wie:

- Gondelfahrt auf dem Wörthsee bei herrlichem Sommerwetter,
- das traditionelle Schlossgartenfest mit den beliebten Wertgutscheinen aus dem Rathaus für Essen und Trinken,
- unser prall gefüllter Bus für die Fahrt nach **Ettal** zur Landesausstellung '**Mythos Bayern**' und last, but not least die Idee einer Sonderfahrt nach München zur '**oidn Wiesn**', die mehr als beifällig aufgenommen und gebucht wurde.

Das letzte Quartal, Infobrief Nr. 4 endet u.a. mit unserer geschenkten Weihnachts Vorfreude am Donnerstag den 13. Dezember und einem kostenlosen Halbtagesausflug nach Landsberg zum Christkindlmarkt.

Wo finden Sie unseren Infobrief, Aktuelles und Neues?

auf unserer Homepage

<https://www.herrsching.de/Rathaus/Beiräte/Seniorenbeirat+>
und

Johanniter Haus • Haus am Andechser Hof •
Rathaus • Herrschinger Insel • Hilfsdienst •
VHS-Herrsching • Tourist-Information • BRK •
Bücherinsel Bahnhofsstraße • Gasthof zur Post.

Was Sie wissen sollten!

Neu: Spielenachmittag zwanglos jeden Montag ab 15.00h bis 17.00h in der Herrschinger Insel, Bahnhofstr 38 ohne Anmeldung

Orientierungshilfe in rechtlichen Fragen von RA **Hubertus Höck** erhalten Sie **nur mit Terminvereinbarung in der**

Herrschinger Insel
Tel: 08152 9938030

Seniorenbeiräte Herrsching



1. Vorsitzende:
Mia Schmidt,
Selbstst. Seniorensportberaterin
Telefon: 08152 4305
E-mail: mia@schmidt-herrsching.de



2. Vorsitzender: Burkhard Siewert,
Masch.Ing. i.R.
Telefon: 08152 6169



Organisationsleitung
Angelika Wilcke,
Techn. Zeichnerin i.R.
Tel. 08152 396951
E-Mail: angelika.wilcke@t-online.de



Rechtsbeistand
Hubertus Höck, Rechtsanwalt
Tel. 08152 909021
E-Mail: hubertus.hoeck@gmx.de



Dieter Reinauer
Telefon: 08152 9279280
E-Mail:
Dieter_Karl_Reinauer@t-online.de

Wegen Wegzuges von **Helga Viviani** nach Weilheim hat Mia Schmidt den ersten Vorsitz des Seniorenbeirates der Gemeinde Herrsching übernommen. Helga Viviani wird trotzdem dem Seniorenbeirat immer wieder gerne hilfreich zur Seite stehen

Seniorenbeirat der Gemeinde



**Herrsching am
Ammersee**

Infobrief 1

60 Plus

gemeinsam aktiv im

Januar

Februar

2019

März

**„Optimisten wandeln auf
der Wolke,
unter der die anderen
Trübsal blasen.“**

(Autor Unbekannt)